

الجدول اليومي لمحااسبة النفس

الخميس			الأربعاء			الثلاثاء			الاثنين			الأحد			السبت			الجمعة			
لا ☹	نوعاً ما ☺	نعم ☺	لا ☹	نوعاً ما ☺	نعم ☺	لا ☹	نوعاً ما ☺	نعم ☺	لا ☹	نوعاً ما ☺	نعم ☺	لا ☹	نوعاً ما ☺	نعم ☺	لا ☹	نوعاً ما ☺	نعم ☺	لا ☹	نوعاً ما ☺	نعم ☺	
																					١. شعرت بالتعاطف مع المظلومين في سورية
																					٢. قمت بالدعاء للمطالبين بالحرية والكرامة
																					٣. حرّرت قلبي من مشاعر الخنوع
																					٤. شحذت ذهني كي لا يصدّق التضليل الإعلامي
																					٥. لم أجاهل السلطات أكثر من اللزوم
																					٦. جاهدت نفسي أن لا تغلب عليّ مصالح الشخصية
																					٧. طهرت صدري من المشاعر الطائفية